

# ほっと散歩 概要



認知症の方本人やそのご家族が「ほっとできる場」



散歩を通じて気分をリフレッシュし、  
おいしい飲み物でも飲みながらリラックスした状態で  
仲間と日頃の不安や悩みを相談できる場所になっています。

＜日時＞不定期開催 春・秋と1年で2回実施予定

＜場所＞散歩場所：その都度選定

カフェ：ミアヘルサ小規模多機能ホーム  
柏・酒井根

＜対象者＞認知症の方本人とその家族・介護者

\*開催日決まり次第こちらからお声掛けします。

＜プログラム＞

※送迎希望の方

13:00 ミアヘルサ小規模多機能ホーム柏・酒井根に集合

13:30 散歩場所にて集合

お散歩 開始 約30分

14:00頃 送迎バスへ乗り込み

14:15 ミアヘルサ小規模多機能ホーム柏・酒井根へ

中に入って休憩・カフェタイム

皆さんで協力してお茶出しや片づけをしながら懇談しましょう。

15:30 終了

★雨天時

14:00 ミアヘルサ小規模多機能ホーム柏・酒井根 集合  
約30分 室内ゲーム（ゲーゴルゲーム等）

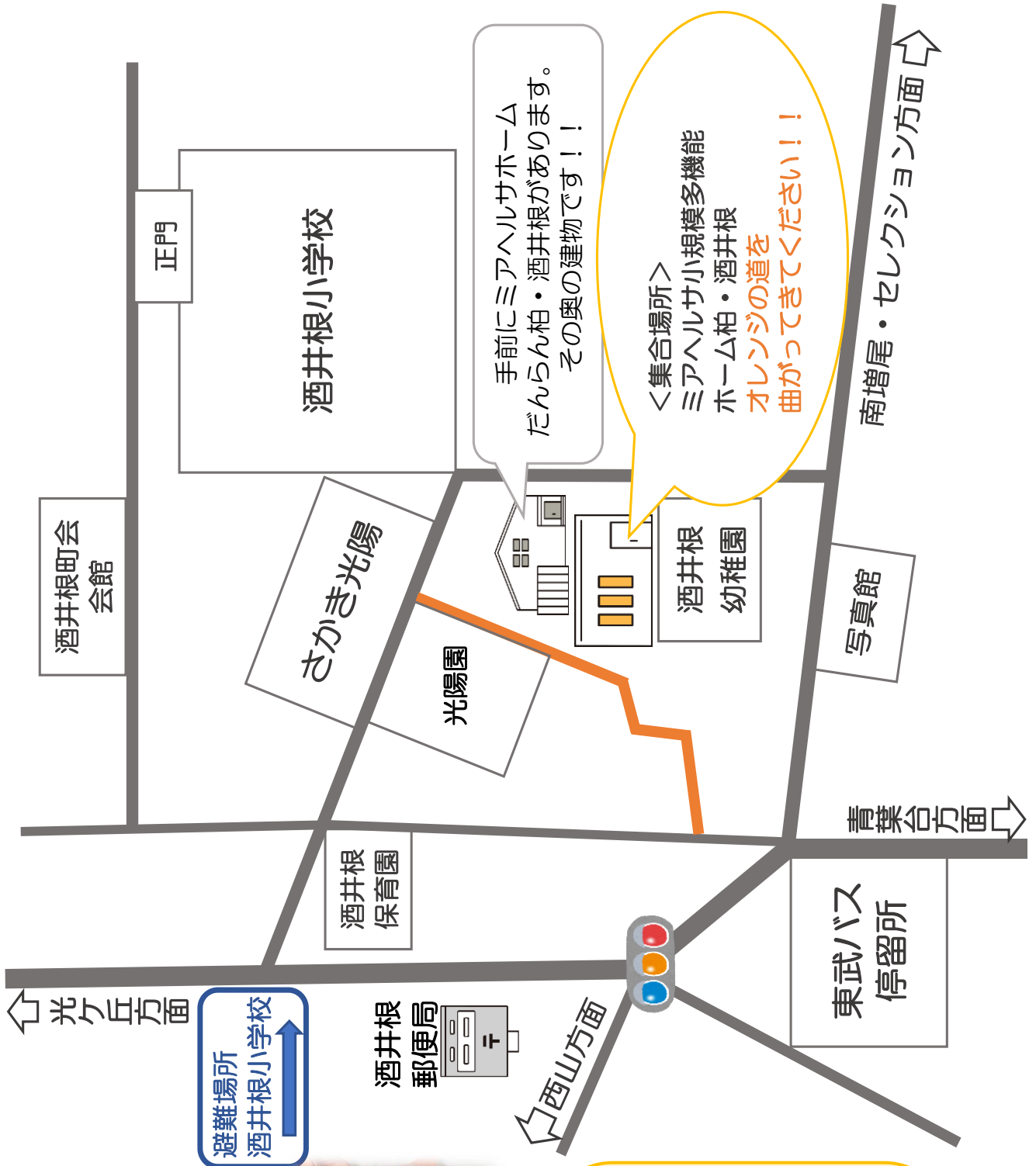
1時間 休憩・カフェタイム

15:30 終了

ほっと散歩には、  
認知症の方本人や  
その家族をサポートする  
オレンジフレンズや  
地域包括支援センター職員  
もいます。



kashwani © KIC 2009



手前にミアヘルサホーム  
だんらん柏・酒井根があります。  
その奥の建物です！！

＜集合場所＞  
ミアヘルサ小規模多機能  
ホーム柏・酒井根  
オレンジの道を  
曲がってきてください！！

避難場所  
酒井根小学校



＜お問い合わせ先＞  
光ヶ丘地域包括支援センター  
**04-7160-0003**

＜カフェ場所＞  
ミアヘルサ小規模多機能  
柏・酒井根  
住所：柏市酒井根21-2