

おいびよ/カシワニ



# みなみだより

VOL. 8



柏南部地域包括支援センターでは毎年多くの行事を開催しています！

## 柏警察署

### 『生活安全セミナー』



10月6日(木)にまつのいサロンで開催しました。当日は柏警察署の方2名をお招きし、交通安全の必要性や詐欺被害の対策等を伝授して頂きました。

## 社会福祉協議会

### 高齢者の権利擁護講座(成年後見制度)

10月21日(金)に老人福祉センター「かたくりの里」にて柏市中核機関(社会福祉協議会)と連携し、権利擁護講座を開催しました！



## アルツハイマーデー

9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症への理解を深め、認知症の人も安心して暮らし続けることができるまちづくりに向けて、普及啓発活動を行いました。



## わくわく健康教室

7月8日(金)に南部近隣センターで第一興商とコラボし、介護予防教室実施しました！

参加者の皆さん全員が席を立たれ、音楽に合わせて体を動かし、楽しく運動されていました。

## いろはケンキョーケアサービス

### 『転倒予防講座・測定会』

10月8日(土)に柏南サロンにて開催！当日は、福祉用具業者のいろはケンキョーケアサービスの方々とコラボし、転倒危険度測定器「STEP+」での測定会や転倒予防ミニセミナーを実施しました。



## かしわパトウォーク

令和3年度から毎月1日(悪天候時中止)にかしわオレンジフレンズの皆さんと共に地域をパトロールしています。

毎回30分~1時間程のパトロールなので参加者ご自身のフレイル予防にも繋がります。徘徊者の早期発見や学生の登下校の見守りも含め、今後も継続していきたいと考えております。オレンジフレンズとして柏市の地域活性に向けて一緒に活動してみませんか？



## ローズマリーカフェ

毎月第3木曜日に南部・藤心地域のふるさと会館や近隣センター等にてローズマリーカフェ開催致しました！

認知症の方やそのご家族・認知症に感心のある方・地域の方等、たくさんの参加者が集い、楽しんで帰られています。

コロナ禍ですが、感染予防対策を引き続き行いながら今後も開催を予定しております。ご興味ある方はお問い合わせください。

発行: 柏南部地域包括支援センター

住所: 柏市南増尾 58-3 リフレッシュプラザ柏1階

電話: 04-7160-0002

窓口時間: 8時30分~17時15分

(日曜・祝日、年末年始除く)

来所時は第4駐車場側の通用口をご利用ください。

