

2025

みなみだより

柏南部地域包括支援センター VOL.16

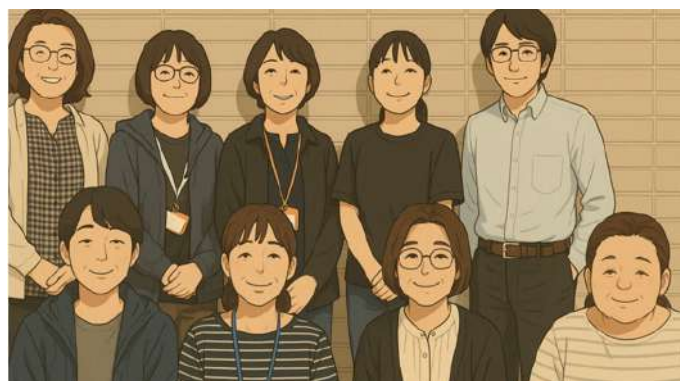
地域包括支援センターとは、高齢者のみなさんはもちろん、そのご家族や高齢者の近所にお住いの方もご相談いただける高齢者に関することの相談窓口です。今回のみなみだよりでは、当センターの活動をご紹介します。

センター長からご挨拶

日頃より地域住民の皆様ならびに関係機関の方々には、当センターの業務にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

南部・藤心地域は高齢者が多く、地域の高齢化率が30%を超え日々様々な相談をお受けしております。当センターが開所してから10年以上経過しておりますが、まずは地域の皆様に改めて包括支援センターについて知っていただければと思い、みなみだよりを発行致しております。

地域の身近な相談窓口として、多くの方に利用して頂けるように活動を続けてまいりますので、今後とも宜しくお願い致します。



どんな職員がいるの？

ご相談を対応するのは、主任介護支援専門員、保健師（又は経験のある看護師）、社会福祉士です。介護・健康・医療・後見制度・その他困っていることなど、相談内容に応じて情報提供や助言を行います。専門的な知識を持つ職員がチームとしてサポートすることで、65歳以上の方の総合的な支援を行っています。

社会福祉士
権利擁護に関する相談
をお受けします。

主任介護支援専門員
地域のケアマネジャー・事業所への指導・助
言を行います。

保健師
(または看護師)
フレイル予防に関する
相談等をお受けし
ます。



今年度の取り組み

柏南部地域包括支援センターの令和7年度取り組みについてご紹介します。
市民の方もご参加いただける活動も行っていますので、お気軽にお問い合わせください！

ローズマリーカフェ



柏市認知症にやさしい街づくり事業の一環として、毎月第3木曜日に認知症カフェを開催しています。今年度はリフレッシュプラザ柏を飛び出して、カフェひだまりさんやウェルシア南増尾7丁目店さんでも開催予定です。どなたでも参加できます、ご予約をお待ちしております♪（参加費：ひとり100円）

要予約

7月16日(水) 13時～カフェひだまり
8月21日(木) 14時～ウェルシア南増尾7丁目店
10月15日(水) 13時～カフェひだまり
12月18日(木) 14時～リフレッシュプラザ柏
カルチャールーム

介護者交流会

介護をされている方同士でおしゃべりしに来ませんか？ボランティアの方や包括職員も参加しています。日頃の悩みを伺う事もできます。（参加費：無料）

要予約

11月22日(土)14時～
リフレッシュプラザ柏カルチャールーム

パトウォーク



毎月1日（夏季はお休み）、オレンジフレズの方々と一緒に地域の見守り活動を実施しています。フレズの皆様、お近くで開催される際には是非ご参加ください！

市民の方向け研修・地域の事業者の方向け研修

権利擁護講座



消費者被害、成年後見制度、高齢者虐待など、ご自身やご家族の権利を守るための学びの場を提供しています。サロンや町会で研修会を開きたいとご希望あれば、随時対応させていただきます。

地域包括ケアシステム

住み慣れた地域で最後まで自分らしく生活することができるよう地域一体で支える体制を構築するため、行政職員や包括職員だけではなく民生委員の方、ケアマネージャーさん、地域の事業所の方などを交えて会議を行っています。

また、在宅介護医療連携として薬剤師さんとの勉強会を継続的に行っています。



発行：柏南部地域包括支援センター

発行年月日：令和7年6月1日

住所：柏市南増尾58-3 リフレッシュプラザ柏内1階

電話：04-7160-0002

窓口時間：8時30分～17時15分

（日曜・祝日、年末年始除く）

リフレッシュプラザ
の営業時間外・休
館日は北側通入口
から入りください。

